



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Иске-Рязяпская СОШ»

(И.Г. Файзиев)

« 15 » августа 2025 г.

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025/2026 учебный год ШСК «Батыр» МБОУ «Иске Рязяпская средняя общеобразовательная школа Спасского муниципального района Республики Татарстан»

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

| № п/п | Мероприятия | Дата | Ответственные |
|-------|--|--|--|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;· планирование внеклассной работы;· проведение зарядки до занятий;· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах); | до 1 сентября ежедневно | Руководитель клуба, учителя физической культуры, учителя начальных классов |
| 2. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none">· проведение физкультминуток во время динамического часа;· прогулки и экскурсии;· занятия в спортивных секциях | ежедневно | Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники, физорги классов |
| 3. | Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none">· составление календаря спортивно-массовых мероприятий· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | до 15 сентября в течение года | Учитель физической культуры |
| 4. | Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none">· проведение внутришкольной спартакиады;· проведение тематических дней здоровья· подготовка к сдаче норм ГТО | Согласно календарю в течение учебного года | Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели |
| 5. | Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: | в течение | Зам. дир. по ВР |

| | | | |
|-----------|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ | <p>года в течение года согласно плану ежедневно</p> | <p>Учитель физической культуры Классные руководители, воспитатели Социальный педагог</p> |
| 6. | <p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». | <p>в течение года согласно плану</p> | <p>Классные руководители, воспитатели Учителя физической культуры</p> |
| 7. | <p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях | <p>сентябрь</p> | <p>Медицинская сестра Учитель физической культуры, медицинская сестра</p> |
| 8. | <p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд «Спортклуб Батыр», обновление стенда «В здоровом теле – здоровый дух»; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы | <p>Сентябрь В течение года В течение года</p> | <p>Учитель физической культуры Зам. дир. по ВР</p> |